

# Til FunSkate konkurrence deltager (huske liste):

## FunSkate:

Her er information for nye skøjteløbere, som skal deltage i en Funskate konkurrence første gang.

## Hvad er Funskate konkurrence og hvem kan deltage?

Funskate konkurrence er en konkurrence for skøjteløbere, både begyndere/øvede. Men også skøjteløbere med et lidt højt teknisk niveau, som endnu ikke har bestået Dansk Skøjte Unions (DSU) basismærke.

Formålet er at skøjteskole/Mini/U og FunSkate holdet skal have mulighed for at komme ud og mærke hvordan det er at gå til konkurrencer.

Det betyder, at du som skøjteløbere skal have lyst og vilje, til at træne til konkurrence.

Hvis du har lyst til at prøve Funskate konkurrence, kan du tale med din træner for at få afklaret, om du er klar og hvad der skal til, for at deltage. Man skal som min. have 2 TSK klub mærker.

## FunSkate Hvad kan man melde sig til?

Funskatekonkurrence er delt op i to dele: Funskate Elementkonkurrence og Funskate Free. Begge dele afholdes samme dag/weekend.

Det er træneren på holdet, som afgør hvornår man er klar til det.

Skøjteløbere er inddelt efter alder og niveauer, så man skøjter på et hold, der svarer til det tekniske niveau man er på. Evt. spørg din træner om hjælp eller se FunSkate regler.

Tilmelding er på TSK's hjemmeside (under konkurrencer) – Der er også mere information om selve konkurrencen.

## Funskate element:

Dette er for skøjteskole/Mini/U og FunSkate holdet

Der udføres forskellige elementer afhængig af hvilket niveau man er på. Elementindholdet kendes fra den daglige træning i TSK. Man løber i grupper og der kan være tre grupper på isen samtidig. Løberne bedømmes af 3 dommere og de bedste 6 går videre til finalen. Der kåres en vinder samt 2. og 3. plads – alle andre bliver nr. 4.

## Funskate Free:

Dette er kun for FunSkate og U-holdet med programmer.

Man kan stadig deltage i elementkonkurrencerne, men har nu mulighed for også at løbe et program til musik. OBS - Her er deltagerne alene på isen.

## FunSkate Skøjteprogram:

Ved nyt program er det TSK's træner som laver det i TSK's egen skøjtetid. Der bliver lavet nyt program ca. hvert 2. år iflg. aftale med træneren. Det er TSK's træner der vælger "rækkefølgen" af hvem der skal have lavet programmet først.

Modtager man f.eks. et FunSkate program, skal man som min. deltage i en konkurrence pr. sæson. At lave programmer er meget tidskrævende og koster mange TSK-resurser (pga. der skal finde musik, klippe musik, koreografer programmet, øve det mm). TSK støtter med 50 % for program musikken.

## FunSkate Pris:

Det koster ca. 130,- kr. for en disciplin, og ca. 200,- kr. for to discipliner (FunSkate elementer + FunSkate Free). TSK betaler konkurrence gebyret, så længe at TSK har det økonomiske overskud.

## FunSkate Afbud:

Ved afbud skal TSK have en lægeerklæring, som du selv skal betale. Hvis denne ikke modtages inden konkurrencen, skal du selv betale det fulde tilmeldingsgebyr. Dette skal ske skriftligt til TSK.

## FunSkate konkurrencerne:

Det er igennem Dansk Skøjte Unions (DSU), som holder disse FunSkate konkurrencer. Der afholdes i alt fire konkurrencer pr. sæson, 3 på Sjælland (og 3 i Jylland), samt en afsluttende finale i Odense.

Funskate 1 ØST

Funskate 2 ØST

Funskate 3 ØST

Funskate Finale – i Odense

Se under konkurrencer - for den næste !

### **FunSkate Tid:**

Tjek altid tiderne på det udsendte tidsplaner og startlister.

Start-tiden på konkurrencen er altid fast. Men kom i god tid, de må godt rykke konkurrencen ca. 1 time...

Det er også med fordel, at se hvad de andre laver til konkurrencen, og støtter resten af TSKérne. Se tidsplan mm - under selve konkurrencen.

### **FunSkate påklædning:**

Det er ikke et "must" at have fin dyr skøjtedragt på. Dette er ikke meningen med FunSkate konkurrencer. Men man naturligvis meget gerne have det på – hvis løber selv ønsker dette. Heller noget man er glad for, at have på. Tøjet skal dog være tætsiddende (så man kan se "kroppen") - Evt. noget TSK tøj er også meget fint.

Husker:

Skøjter, konkurrence/træningstøj, løbesko (til Off ice opvarmning) evt. sjippetov. Varmt tøj til før/efter konkurrencen. Naturligvis gerne noget TSK tøj ;-)

Ved langt hår - som min. hestehale. Dette er for det ikke kommer i øjende ;-)

VIGTIGT Det er ikke alle haller som har gummi på gulvet. Derfor husk skøjtebeskytter, efter som man ødelægger TSK's klinger.

Ved FunSkate Frøe: Kostume fradrag 0,5 point – gives hvis løberens dragt vurderes upassende til konkurrence. Flertallet af dommerne vil i den givne situation bestemme om der gives fradrag til den pågældende løber. Falder noget af dragten på isen, gives samme fradrag.

Man modtager et FunSkate nr. (af sin træner) man skal have på sit tøj (via FunSkate elementerne). Det er vigtigt man afleverer dette nr. retur.

### **Omklædning:**

Alle konkurrence deltager skal naturligvis altid være i omklædnings rummet, som værterne har tildelt til TSK. Det er det de er beregnet til. Der er selvfølgelig ikke omklædning på tribunen/i hallen !!!

### **FunSkate Opvarmning:**

TSK træner varmer lidt op (uden for isen) - inden de skal på isen. Derfor husk løbesko. Der er også 5 min. opvarmning på isen, inden selve konkurrencen starter.

### **FunSkate Konkurrencen:**

Få skøjte på i god tid, så man ikke stresser (dog ikke 30 min. før).

Der er først 5 min. opvarmning på isen, hvor der er altid er en TSK træner tilstede (ikke på isen). Her bliver elementerne lige øvet igennem.

Derefter starter konkurrencen...

### **FunSkate Elementer konkurrencen:**

Det er næsten som en mærke prøver i TSK. Der bliver delt op i 3 baner på isen, hvor der er 6 på hver gruppe. Man kan se på tidsplanen, hvilken hold/bane man har modtaget (evt. under konkurrencen)

Der står 3 dommer, og giver besked på hvilken elementer de skal lave. Her høre man efter, og gør hvad de siger (man skal stå pænt og lytter :-D )

Derefter skal løber udføre diverse elementer.

Når konkurrence er færdig (alle elementerne er vist for dommerne), går man af isen – til sin træner. Derefter bliver der råbt op/lister hængt op - om man er gået videre til finalen. Dette er ikke via navn, men deres FunSkate nr. Der er ca. 2 i hver gr. der går videre til finalen.

Går man i finalen, skal man ud igen. Her skal gøre det samme som før.

Alle TSKérne bliver der til præmieoverrækkelsen, hvor alle løber deltager på isen (med TSK fanen).

### **Selve FunSkate elementerne:**

Tjek evt. også TSK's hjemmesiden under FunSkate regler (medlems informationer, og DSU regler). Dette bliver rettet hver sæson.

### **FunSkate Free konkurrencen:**

Dette er for TSK's FunSkate og U-hold, kun for løbere med program. Løberen er alene på isen og løber et program til musik.

Der er først 5 min. opvarmning på isen, hvor der er altid er en TSK træner tilstede (ikke på isen). Her bliver elementerne fra programmet lige øvet igennem.

Derefter starter konkurrencen...

Man løber ud når ens navn bliver råbt op. Man stiller sig klar og musikken spiller. Når man er færdig med programmet, løber man ind på midten og nejer/bukker (til begge sider). Derefter løber man af isen – til sin træner.

**OBS:**

Tids fradrag: 0,5 point for hvert påbegyndt 10. sekund løberen er over eller under tidsgrænsen (dette gøres af dommer nr. 1, som også er overdommer)

**Selve elementerne til FunSkate Free:**

Tjek evt. også TSK's hjemmeside under [FunSkate regler](#) (medlems informationer, og DSU regler). Dette bliver rettet hver sæson.

**FunSkate bedømmelse:**

Stjernesystemet er udviklet FunSkate udvalget og bruges i flere lande til konkurrencer/stævner svarende til FunSkate niveau.

Det er en lukket konkurrence bedømmelse, og der kun kåres en vinder samt 2. og 3. plads – alle andre bliver nr. 4.

Efter konkurrencen bliver der udleveret stjernekort til klubben/træner, som man oftest modtager i TSK. Her kan man derefter få en snak med ens træner, om bedømmelsen.

Se evt. mere under [FunSkate regler](#).

**FunSkate Pokalen**

Dette er også en klub konkurrence. Der er en vandrepokal der vindes af den klub, som har samlet flest point på dagen.

Man får points for hver deltager der stiller op i konkurrencen, samt for hver deltager, som går videre til finalen, og deltager som vinder 1. 2. og 3. plads.

**Vedr. præmieoverrækkelsen**

Alle TSKérne bliver der til præmieoverrækkelsen, hvor alle løber deltager på isen (med TSK fanen). Naturligvis altid med skøjter og konkurrencedragt på - dette til diverse fælles foto.

**Skøjtehalerne:**

Vigtigt - at orientere sig, hvilken skøjtehal og adressen man skal til.

HUSK: Skøjter, konkurrence/træningstøj, vanter, løbesko (til Off ice opvarmning). Varmt tøj til før/efter konkurrencen.

Ikke alle haller er lige så "varme" som TSK - Derfor så husk tæpper og meget varmt tøj... også til forældrene!

Klubberne plejer at sælge kaffe og mad til en rimelig penge. - Også støtter man også deres klub. Men god ide med en drikke-dunk og lidt frugt.

**Flere praktiske informationer**

Der kommer en e-mail, når der åbnes for tilmelding til konkurrence.

Yderligere information om tider bliver lagt ind på TSK's hjemmeside h.m.

Erfaringerne viser, at det er både sjovt og hyggeligt at deltage. Det styrker også løbernes relationer i klubben.

Klubbens trænere er med til alle konkurrencer, for at støtte og vejlede løberne. Ikke for at være barnepiger.

Forældre skal ikke være ved isen, dette er kun for træner og løbere.

Forældre, bedsteforældre m.m. er velkomne! Alt støtte på tilskuerbænken er velkommen!

Man kan, som regel, købe mad og drikke i hallerne, men det er også muligt, selv at tage madkurven med.

Igen - Husk varmt tøj og evt. et tæppe.

alle på holdet (i den række). Det er god stil.

