



# Velkommen som FunSkate løber i TSK.

Kære forældre. Tillykke med at jeres barn er blevet så dygtigt, at det nu er blevet FunSkate løber. Det har krævet en smule mere af "hård" træning – men skal stadig være sjovt og hyggeligt. Kontingentet stiger også en smule, men der også mere træning. Man skal som udgangspunkt deltage i alle træninger, så man ikke kommer bagud i forhold til resten af holdet. Følg træningsplanen på vores hjemmeside.

Hvis man godkender og ønsker at deltager på dette hold, bedes man give TSK's bestyrelse besked på mail [tsk@sporty.dk](mailto:tsk@sporty.dk)

## **TSK støtte og Forældrehjælp:**

Jo mere forældrehjælp vi får, jo bedre....

TSK har tidligere betalt alle tilmeldingsgebyrer til konkurrencer for løberne. Det har vi desværre ikke længere råd til, på grund af stærkt faldende støtte fra kommunen.

Fremadrettet betaler løberne selv 75% af tilmeldingsgebyrerne, og TSK betaler 25%. TSK vil stadig stå for betaling af konkurrencegebyrer til de enkelte konkurrencer, og I forældre vil efterfølgende blive opkrævet via vores betalingssystem.

TSK ønsker at støtte alle løbere så meget som muligt. Hvis man som forældre tager mindst 2 vagter i TSK, vil TSK betale 50% af tilmeldingsgebyrerne.

En vagt kan bestå af at lave onsdagsmad eller have en 4 timers vagt til enten afslutning, juleafslutning, Flyver Cup, FunSkate samling eller andre ting som TSK kan være vært til. Det kan f.eks. være SM eller DM.

Når man har taget 2 TSK vagter, vil TSK derefter betale 50% af konkurrencegebyrerne, og man får refunderet forskellen mellem 75% og 50% egenbetaling for de konkurrencer, som løberen allerede har deltaget i.

## **Kontakt til træner-team eller bestyrelse:**

Hvis du vil i kontakt med enten bestyrelsen eller trænere, skal du have fat i dem når de er i hallen og lave en aftale (ikke på isen). Hvis du vil skrive, så skal det være til [tsk@sporty.dk](mailto:tsk@sporty.dk) og ikke direkte til bestyrelsen eller trænere. Dette kan desværre til tider tage overhånd.



## **Skøjteprogram til konkurrencer:**

FunSkate løbere får mulighed for at modtage et lille skøjteprogram. Det er TSK's træner som laver det i TSK's egen skøjtetid. Dette koster ikke ekstra (med mindre at man ikke kan vente, og får det lavet privat). Der bliver lavet nyt program ca. hvert andet år efter aftale med træneren. Det er TSK's træner, der vælger "rækkefølgen" af hvem der skal have lavet programmet først.

Vigtigt! – Man har pligt til at oplyse om evt. ferie/afbud (også til konkurrencer), hvis man er kommet på denne programliste (da det skal gå op i en højre enhed, og andre venter).

Dette er meget tidskrævende og koster mange TSK-resurser (pga. der skal findes musik, klippe/rette musik, koreografer programmet, øve det mm). TSK støtter med 50 % for program-musikken, resten skal man selv betale.

Modtager man f.eks. et FunSkate program (Free), skal man som min. deltage i 3 konkurrence pr. sæson.

## **Konkurrencer:**

Som FunSkate-løber kan man deltage i 4 FunSkate-konkurrencer om året. Dette er konkurrencer igennem DSU (Dansk Skøjte Union). Man kan deltage i disciplinerne elementer og program (FunSkate Free).

Der ville også være mulighed deltage i Iskystal-konkurrencen, dog kun hvis man har program (FunSkate Free). Dette er en "privat" konkurrence i Hørsholm.

TSK håber naturligvis at man deltager som min. til 2 DSU's FunSkate-konkurrencer. Men ingen tvang.... Men det er rigtig hyggeligt og sjovt.

## **Tilmelding til konkurrencer:**

Alle konkurrencer er lagt ind i TSK's kalender ved sæsonstart. Her kan man ofte tilmelde sig allerede når invitationen er lagt på hjemmesiden, og man modtager en mail, når det er ved at være tid til at tilmelde sig konkurrencerne. I skal selv tilmelde jeres barn til konkurrencerne via TSK's hjemmeside. TSK laver derefter en samlet tilmelding til konkurrencen (se vilkårene under "TSK støtte").

Det koster mellem 175-200 kr. at deltage i en konkurrence. Dvs. at det koster ca. 750 kr. i konkurrencegebyr om året, hvoraf TSK som beskrevet ovenfor betaler en andel på 25-50%.

## **Afbud til konkurrencer:**

Her skal man give træner og klub besked hurtigst muligt.

Ved afbud hvor TSK har givet støtte, skal man have en lægeerklæring, som du selv skal betale. Hvis denne ikke modtages inden konkurrencen, skal du selv betale det fulde tilmeldingsgebyr.



## Til konkurrencer:

Som forældre er det vigtigt, at I gør jeres barn klar til konkurrence. Det er lige fra at have kjole/dragt klar, kondisko og sætte hår mm. At løberen har spist i god tid før de skal på isen, dog uden at blive overmæt - eller bliver sulten lige inden han/hun skal på isen.

Sørg for at der er kommunikeret med træneren om, hvad tid dit barn skal være til konkurrencen, så det kan nå at varme op og gøre sig klar. Ifølge DSU-reglerne må programmet for en konkurrence flyttes, så løberen skal være til stede og kunne gå på isen op til en time før den annoncerede tid.

### Dagen før:

*Få pakket det hele inden, f.eks.:*

Skøjter, Tjek snørebånd (det ens eget ansvar), Konkurrencedragt

Opvarmningstøj på isen: Tætsiddende bluse til (evt. fra TSK). Hele pæne vanter (uden huller).

Opvarmningstøj uden for isen: Træningstøj (bluse/bukser til opvarmning & kondi sko) Vigtigt – IKKE VINTER STØVLER !

Sjippetov

Drikkedunk/vand

Kleenex/lommetørklæder

Varmt tøj (f.eks. TSK vinterjakke mm) og tæpper

*Have styr på flg. inden:*

Hvad skal man spise til morgenmad/frokost

Kom i god tid i seng

Tjek hjemmesider med evt. rettelser og opvarmningsgrupper mm.

Se evt. på TSK's hjemmeside mere om konkurrence guide:

<http://www.taarnbyskojteklub.dk/til-den-foerste-konkurrencer/>



## **Dansk Skøjte Union (DSU):**

Alle TSK's aktive medlemmer skal betale kontingent til DSU. Dette er på 220,00 pr. løber om året. På grund af støtte fra vores sponsorer mm, betaler TSK dette medlemskab i DSU.

## **Information:**

For at få al den information du ønsker, skal du følge med på vores hjemmeside [taarnbyskojteklub.dk](http://taarnbyskojteklub.dk) og TSK's facebookside Tårnby skøjte klub fanside. Læs også de mails, vi sender ud via vores medlemssystem Conventus.

## **Hvad skal man forvente af udgifter:**

TSK's kontingent (se hjemmeside)

Konkurrencegebyrer ca. 175-200 kr. pr konkurrence, med delvis TSK støtte

Musik til programmer: TSK støtter med halvdelen ved nyt musik/rettelser

Konkurrence dragt

Kondisko/træningstøj og andre skøjterelaterede ting

Evt. skøjter

Evt. diverse camps