



Velkommen som konkurrenceløber i TSK.

Kære forældre. Tillykke med at jeres barn er blevet så dygtigt, at det nu er blevet konkurrenceløber (K-løber). Det har krævet mange timers hård træning. Men det slutter ikke her, der skal trænes endnu mere, så nu skal der bruges endnu flere timer på og uden for isen. Man skal som udgangspunkt deltage i alle træninger, så man ikke kommer bagud i forhold til resten af holdet. Følg træningsplanen på vores hjemmeside.

Hvis man godkender og ønsker at deltager på dette hold, bedes man give TSK's bestyrelse besked på mail tsk@sporty.dk

TSK støtte og Forældrehjælp:

Jo mere forældrehjælp vi får, jo bedre....

TSK har tidligere betalt alle tilmeldingsgebyrer til konkurrencer for løberne. Det har vi desværre ikke længere råd til, på grund af stærkt faldende støtte fra kommunen.

Fremadrettet betaler løberne selv 75% af tilmeldingsgebyrerne, og TSK betaler 25%. TSK vil stadig stå for betaling af konkurrencegebyrer til de enkelte konkurrencer, og I forældre vil efterfølgende blive opkrævet via vores betalingssystem.

TSK ønsker at støtte alle løbere så meget som muligt. Hvis man som forældre tager mindst 5 vagter i TSK, vil TSK betale 50% af tilmeldingsgebyrerne.

En vagt kan bestå af at lave onsdagsmad eller have en 4 timers vagt til enten afslutning, juleafslutning, Flyver Cup, FunSkate samling eller andre ting som TSK kan være vært til. Det kan f.eks. være SM eller DM.

Når man har taget 5 TSK vagter, vil TSK derefter betale 50% af konkurrencegebyrerne, og man får refunderet forskellen mellem 75% og 50% egenbetaling for de konkurrencer, som løberen allerede har deltaget i.

Kontakt til træner-team eller bestyrelse:

Hvis du vil i kontakt med enten bestyrelsen eller trænere, skal du have fat i dem når de er i hallen og lave en aftale (ikke på isen). Hvis du vil skrive så skal det være til tsk@sporty.dk og ikke direkte til bestyrelsen eller trænere. Dette kan desværre til tider tage overhånd.



Konkurrencer:

Som K løber kan man deltage i ca. 8 konkurrencer om året. De kan foregå i hele Danmark og en enkelt i udlandet. TSK forventer at man som K løber deltager i alle konkurrencer i Danmark. Dette er som minimum 5 konkurrencer, hvor TSK's egen Flyver Cup er den ene.

Som forældre er det vigtigt, at I gør jeres barn klar til konkurrence. Det er lige fra at have kjole/dragt klar, kondisko og sætte hår mm. At løberen har spist i god tid før de skal på isen, dog uden at blive overmæt - eller bliver sulten lige inden han/hun skal på isen.

Sørg for at der er kommunikeret med træneren om, hvad tid dit barn skal være til konkurrencen, så det kan nå at varme op og gøre sig klar. Ifølge DSU-reglerne må programmet for en konkurrence flyttes, så løberen skal være til stede og kunne gå på isen op til en time før den annoncerede tid.

Dagen før:

Få pakket det hele inden, f.eks.:

Skøjter, Tjek snørebånd (det ens eget ansvar), Konkurrencedragt

Opvarmningstøj på isen: Tætsiddende bluse til (evt. fra TSK). Hele pæne vanter (uden huller).

Opvarmningstøj uden for isen: Træningstøj (bluse/bukser til opvarmning & kondi sko) Vigtigt – IKKE VINTER STØVLER !

Sjippetov

Drikkedunk/vand

Kleenex/lommetørklæder

Varmt tøj (f.eks. TSK vinterjakke mm) og tæpper

Have styr på flg. inden:

Hvad skal man spise til morgenmad/frokost

Kom i god tid i seng

Tjek hjemmesider med evt. rettelser og opvarmningsgrupper mm.

Se evt. på TSK's hjemmeside mere om konkurrence guide:

<http://www.taarnbyskojteklub.dk/til-den-foerste-konkurrencer/>



Tilmelding til konkurrencer:

Alle konkurrencer er lagt ind i TSK's kalender ved sæsonstart. Her kan man ofte tilmelde sig allerede når invitationen er lagt på hjemmesiden, og man modtager en mail, når det er ved at være tid til at tilmelde sig konkurrencerne. I skal selv tilmelde jeres barn til konkurrencerne via TSK's hjemmeside. TSK laver derefter en samlet tilmelding til konkurrencen (se vilkårene under "TSK støtte").

Det koster mellem 400-700 kr. at deltage i en konkurrence. Dvs. at det koster ca. 4.000 kr. i konkurrencegebyr om året, hvoraf TSK som beskrevet ovenfor betaler en andel på 25-50%.

Afbud til konkurrencer:

Her skal man give træner og klub besked hurtigst muligt.

Ved afbud hvor TSK har givet støtte, skal man have en lægeerklæring, som du selv skal betale. Hvis denne ikke modtages inden konkurrencen, skal du selv betale det fulde tilmeldingsgebyr.

Dansk Skøjte Union (DSU):

Alle TSK's aktive medlemmer skal betale kontingent til DSU. Dette er på 220,00 pr. løber om året. På grund af støtte fra vores sponsorer mm, betaler TSK dette medlemskab i DSU.

Er man K/M løber, skal man også betale DSU's løber licens. Man skal inden sæsonens start selv melde sig som K/M løber. Licensen købes via DSU's hjemmeside. Licens nr. skal oplyses via tilmelding af konkurrencer.

DSU's løber licens koster 500,00 kr. per sæson. Efter 1/1 (det vil sige en halv sæson) er det kun 250,- kr.

Løberlicensen giver ret til at stille op til diverse DSU events og konkurrencer.

Skøjteprogram:

Ved nyt program er det TSK's træner, som laver det i TSK's egen skøjte tid. Dette koster ikke ekstra (med mindre at man ikke kan vente, og får det lavet privat). Der bliver lavet nyt program ca. hvert andet år efter aftale med træneren. Det er TSK's træner der vælger "rækkefølgen" af hvem, der skal have lavet programmet først.

Vigtigt! – Man har pligt til at oplyse om evt. ferie/afbud (også til konkurrencer), hvis man er kommet på denne program liste (da det skal gå op i en højre enhed, og andre venter).

Dette er meget tidskrævende og koster mange TSK-resurser (pga. der skal findes musik, klippe/rette musik, koreografer programmet, øve det mm). TSK støtter med 50 % for program-musikken, resten skal man selv betale.



Information:

For at få al den information du ønsker, skal du følge med på vores hjemmeside taarnbyskojtekлуб.dk og TSK's facebookside Tårnby skøjte klub fanside. Læs også de mails, vi sender ud via vores medlemssystem Conventus.

Hvad skal man forvente af udgifter:

TSK's kontingent (se hjemmeside)

DSU licens: 500,- (pr. sæson)

Konkurrence gebyr ca. 400-700 kr. pr konkurrence, med delvis TSK-støtte

Musik: TSK støtter med halvdelen ved ny musik/rettelser

Konkurrence dragt

Kondisko/træningstøj og andre skøjterelaterede ting

Evt. skøjter

Evt. diverse camps