



# Velkommen på skøjteskolen i TSK.

## Kære forældre.

Tillykke med at jeres barn er startet i TSK. I er kommet til en klub, som har meget at byde på, både på og uden for isen.

TSK bestræber sig på at have onsdagsmad til en billig penge (så hele familien kan spise med), og cirka 1 event med konkurrencer, hygge og sjov om måneden i klubben. For eksempel TSK's bagedyst, Halloween, juleafslutning og naturligvis et stort afslutningsshow i slutningen af sæsonen.

Man kan se på TSK's hjemmeside, hvad der kommer til at ske i TSK. Dette er under kalender "event", hvor der også oplyses om aflysninger og konkurrencer mm.

TSK samler på glade skøjteløbere, og det skal være sjovt og afslappet at være i TSK – og det gælder alle niveauer, børn som voksne.

## Træning på is:

For at starte på skøjteskolen skal man som minimum opfylde følgende krav:

Kunne rejse sig selv op fra isen.

Kunne forstå og lytte efter, hvad trænerne siger.

Skøjteskolen er for alle nybegyndere/let øvede. Der er i alt ca. 4 hold på isen af gangen, med minimum 1 træner til hvert hold.

Holdene er inddelt nogenlunde efter niveau, og ikke alder.

Trænerne rykker rundt på skøjtekolens elever i løbet af sæson. Dermed er børnene altid på det "rigtige" niveau, der passer bedst til den enkelte skøjteløber. Det skal være sjovt, hyggeligt – men også lærerigt.

## Trænere:

TSK har valgt trænerne med de kvalifikationer, som TSK har brug for (og med omhu), derfor bedes man respektere dette.

TSK's hjælpetrænere er som minimum uddannet igennem Dansk Skøjte Union (DSU), og har også uddannet flere "Hold i hånd" træner også igennem DSU. TSK's trænersteam har stor erfaring på isen og højt niveau, både nationalt til internationalt, f.eks. fra Holiday on Ice og deltagelse med flotte placeringer ved flere olympiske lege.



### **Kontakt til træner-team eller bestyrelse:**

Hvis man vil i kontakt med enten bestyrelsen eller trænerne (efter træning), kan man få fat i dem når de er i hallen eller lave en aftale. Hvis man vil skrive til TSK, så skal det være til [tsk@sporty.dk](mailto:tsk@sporty.dk).

### **Mærkeprøver:**

TSK afholder sin egen interne klub mærkeprøve, som skøjteskolens trænerne står for. Dette bliver holdt ca. 2 gange om året.

Her kan alle skøjteskolens løbere komme op til en mærkeprøve, hvis de er klar. Det bliver aftalt med holdets træner, om man skal op, og er klar til første eller næste mærke. Sværhedsgraden bliver naturligvis højere og højere, jo flere mærker man får.

Der undervises i TSK interne mærker fra 1-7, som dækker de vigtige elementer i grundløbet i skøjteløb. Bare rolig... det er ikke svært – men sjovt.

OBS - Det er ikke altid man skal op til mærkeprøven, hvis man ikke er klar. Bedre at vente, så man har en god oplevelse. Men der trænes naturligvis på alle disse elementer.

Mærkeprøverne foregår i TSK's normale skøjteskole tid. Hvis man ikke skal op – er der almindelig træning på et særskilt hold.

Efter mærkeprøven, holder TSK en lille "ceremoni"- i Tutten. Der får alle løbere, der har bestået deres prøve, udleveret og overrakt et fint TSK-mærke. Beregn lidt ekstra tid, da alle beståede mærker og deltagere bliver råbt op i Tutten og hyldet....

Det er en sjov og hyggelig begivenhed med masser af liv i klubben. På grund af den gode opbakning af salg i Tutten mm – er deltagelse til mærkeprøven og TSK-mærket gratis for alle TSK'ér.

<http://www.taarnbyskojteklub.dk/nyt-medlem/dsu-maerkeprover/>

### **TSK events:**

Der er rigtig mange sjove og hyggelige events i TSK. Der er derfor det er så specielt at gå i TSK.

Alle skøjteskolens og resten af TSK's løber deltager til juleafslutning samt afslutningsshow. Dette er to store begivenheder i TSK – som alle TSK's løbere ser frem til, og hvor man kan vise hvad man har lært i løbet af sæsonen.

Der er også andre sjove events i TSK – cirka en om måneden. Lige fra fælles spisning om onsdagen, Halloween, tegnekonkurrence, julehygge, TSK's interne mærkeprøver, TSK's bage dyst mm.

Følg med på TSK's hjemmeside under kalender "event"

<http://www.taarnbyskojteklub.dk/kalender/hvad-sker-der-hos-tsk/>

### **Brug af Tutten/hallen/omklædning:**

Man skal naturligvis altid bruge skøjtebeskyttere på skøjternes klinger, hvor der ikke er gummi-gulv. Dette er dels et krav fra Tårnby Kommune – ellers kan vi ikke få lov til at benytte skøjtehallen, og dels fordi de skarpe klinger hurtigt bliver sløve, hvis man går rundt på dem uden beskyttere uden for isen. OBS: Gå aldrig på isen med skøjtebeskyttere på klingerne!

Skøjteskolen er de eneste, som kan bruge Tutten til at tage skøjter på.

Omklædning foregår naturligvis i omklædningsrummet.

Der bliver lavet onsdagsmad og evt. om lørdagen (hvis der frivillige, som laver det). Bestilling af mad via vores hjemmeside. Derfor kan der være rigtig mange i Tutten onsdag og lørdag.

Bruger man Tutten, henstilles der til at man altid selv rydder op efter sig. Dette gælder også børn. Dvs. service skal ud i køkkenet (gerne i opvaskemaskinen), og stolene sættes op når man går.

TSK er så heldige at måtte låne vores skøjtehal af Tårnby Kommune. Dette er TSK meget taknemmelig for, og derfor skal vi alle passe på den. Kommer man til at ødelægge noget, skal det oplyses til ens træner, TSK's bestyrelse eller halpersonalet.

Al overlagt hærværk og ødelæggelse er naturligvis erstatningspligtigt, og vil ikke blive tolereret af TSK.



### **På/uden for isen:**

TSK sætter en stor ære i, at det skal være hyggeligt og sjovt at være i TSK. Derfor skal der være en god og sjov tone i hallen, Tutten og i omklædningsrummet.

Man skal have respekt for TSK's trænere, og altid følge træningen. Er der mod forventning problemer med en TSK løbers opførsel på isen, har trænerne lov til at sende løberen af isen. Dette kan være f.eks. at tale grimt, ikke høre efter, ikke kunne/ville modtage en kollektiv besked, lægge sig på isen uden grund, ikke ville træne de elementer, som træneren giver besked på, at undgå træneren, ikke ville være med i fællesskabet og træningen mm.

Sker dette flere gange, skal dette oplyses til [tsk@sporty.dk](mailto:tsk@sporty.dk), da der må være en opgave der skal løses.

Har man noget man vil give udtryk for, er det efter træning og evt. ved et møde med TSK's træner team/bestyrelse.

Har forældre brug for hjælp, kan man henvende sig til klubben. Det er ikke trænerens opgave at give løberne skøjter på. Fra børnene er cirka 10 år, bør de selv kunne binde deres skøjter. Få eventuelt hjælp og gode råd til, hvordan man binder skøjterne, f.eks. af træner/bestyrelse/erfarne løbere.

### **Påklædning:**

Vigtigt med finger-vanter.

Resten er der er ikke noget krav til, mht. ens trænings tøj. Dog kan TSK anbefale, at påklædningen har en bevægelsesfrihed og sidder tæt til kroppen. Det kan være f.eks. gamachebukser, strømpebukser og gerne lag på-lag tøj.

Store jakker og lange kjoler er ikke hensigtsmæssigt.

Hvis man vil opvarme eller er til off-ice, anbefaler TSK almindeligt skøjtetøj (se ovenstående) – kondisko er påkrævet!

Har man langt hår, vil TSK meget gerne have håret som minimum væk fra øjne, og gerne i f.eks. hestehale.

TSK har ingen krav om særligt personligt beskyttelsesudstyr. Hvis man ønsker det, kan man bruge cykelhjelme – det er fint nok på skøjteskolen, men benyttes ikke på de mere øvede hold.

Hvis man ønsker at bestille noget TSK – tøj kan man gøre det via TSK's mail. Der kommer løbende information om mulighed for at købe nyt TSK-træningstøj og lignende, og vi har ofte mindre mængder af tøj fra nylige bestillinger liggende. Skriv en mail og hør nærmere!



### **Skøjte leje:**

Skøjteleje er for udvalgte hold, her i blandt skøjteskolen.

TSK vil gerne have, at alle fra skøjteskolen skal have gode skøjter fra start. Dette kan være en dyr fornøjelse (når man vokser), da skøjter og klinger ofte koster fra 2.000 kr. og op.... Derfor tilbyder TSK at løberne kan leje skøjter. Passer de ikke mere – bliver de byttet til næste størrelse.

Skøjtelejen er kr. 250,00, pr. sæson. Dette er til vedligeholdelse (slibning, snørebånd og slidtage mm). Betaling af skøjteleje skal ske via link til skøjteleje.

### **Skøjtepleje:**

Det er vigtigt, at du passer på dine skøjter, uanset om du lejer dem af klubben, eller om du har dine egne skøjter.

Når du har været på isen, skal du altid tørre dine klinger af med en god, tør klud eller et vaskeskind og samtidig sørge for at sålen ikke er våd.

Sæt aldrig de våde skøjtebeskyttere tilbage på klingerne, da det hurtigt får klingerne til at ruste.

En god idé er at bruge klingeovertræk, så er du sikker på, at klingerne ikke tager skade, ej heller når de ligger i skøjtasken, da klingerne kan skære imod hinanden og derved blive ødelagt.

Skøjtebeskytter kan lånes (men TSK har kun begrænset antal) eller købes (husk navn på). Dog er der nogle områder hvor der er gummibelægning på gulvet.

Man må ikke gå uden skøjtebeskytter i de områder, hvor der ikke er gummibelægning på gulvet. Dette er pga. man ødelægger TSK's kostbare skøjteklinger, men også fordi man ødelægger Tårnby's kommunes gulv.

### **Forældrehjælp = støtte:**

Jo mere forældrehjælp til TSK - jo bedre....

TSK ønsker at støtte alle løbere, også dem som ikke har den bedste økonomi !

Derfor betaler TSK for alle shows, events, mærkeprøver mm. Men det kræver dog at man som forældre hjælper til. Alle kan bidrage med noget !

Det kan f.eks. være:

Tut vagt som består af åbne og lukke Tutten. Sætte stole og underlag frem til skøjteskolen. Onsdagsmad i klubben (dette er helt almindelig hverdagsmad).

Til juleafslutning og afslutningsshow kunne det være holdleder for børnene, når de ikke er på isen, hjælpe til at lave og sætte kulisser op, sy kostumer, oprydning mm.



Til alle konkurrencer og events, som TSK skal være vært til, har vi brug for ekstra hjælp. Lige fra kagebagning, stege flæskesteg eller hjælp (i form af vagter i løbet af dagen) til f.eks. opsætning af dommerudstyr, bander, TUT/køkken mm.

TSK's bestyrelse vil altid være der, så man ikke står alene. For mere info, tag en snak med bestyrelsen... eller send en mail til [tsk@sparty.dk](mailto:tsk@sparty.dk)

Det er ikke så svært som det lyder og det er ret hyggeligt.

<http://www.taarnbyskojteklub.dk/om-klubben/foraeldrehjaelp/>

### **Kontingent:**

TSK bruger et administrationssystem (Conventus), som bruger automatisk Dankort betaling.

Kontingentet forudbetales for de næste to måneder, og beløbet vil automatisk blive trukket fra ens Dankort (se hjemmeside med medlemsinformation "kontingent").

Alle medlemmer SKAL SELV registrere sig i systemet.

Når man registrerer sig, vil man få en konto i Conventus, hvor man kan logge ind og se sit medlemskab (samt betalinger osv).

Man registrerer sine Dankort oplysninger, hvorved man tillader Tårnby Skøjte Klub at trække beløb, når næste kontingent opkræves automatisk.

Ligeledes skal man betale skøjteleje på 250,- kr. pr. barn, ved leje af kvalitetsskøjter i klubben.

Har man ikke noget dankort – bedes man henvende til TSK's mail, derefter finder vi en løsning.

OBS: Ved rykkere for betaling tager TSK et rykkergebyr på 100,00 pr. kr. gang.

### **Få gratis kontingent i TSK:**

Kunne du tænke dig at få gratis kontingent og samtidig støtte TSK ? Skaf sponsorer til Tårnby Skøjte Klub.

Hvis du kan skaffe sponsorer, der dækker mere end 3 gange det beløb, som det årlige kontingentet lyder på.

Hvis der for eksempel betales der 3.000,00 kr. om året i kontingent, skal der skaffes sponsorer for mere en 9.000,00 kr.



## **Nyt tiltag i TSK – som støtter alle vores medlemmer 100%:**

Synes du også at det er kedeligt og lidt spild af tid, at aflevere pantflasker og dåser ? – Og vil du gerne støtte TSK, så har du nu muligheden.

Tårnby Skøjte Klub modtager med stor glæde, dine pant flasker og dåser.

De kan afleveres i skøjtehallen på Røllikevej 1 (TSK). Onsdage fra kl. 16-20 og lørdage fra 10-15. Altså i skøjtesæsonen og til bestyrelsen.

Hvis du har flere pantflasker/dåser end du selv kan transportere, kan du skrive til os på [tsk@sparty.dk](mailto:tsk@sparty.dk). Derefter laver vi en aftale om, hvornår TSK kan hente dem.

Skulle I/du kende et firma, som kunne være interesseret i at støtte Tårnby Skøjte Klub ved at donere deres pant, skal de også være mere end velkommen til at gøre dette.

De kan ligeledes skrive til os på [tsk@sparty.dk](mailto:tsk@sparty.dk), så finder vi en løsning. Støtten går 100% til vores medlemmer.

## **Hvad går støtten til:**

Den støtte, TSK får via sponsorater, går 100 % til TSK løbere.

Det kan f.eks. være arrangementer, der fremmer det sociale sammenhold i klubben. Fælles spisning, Halloween, Mortens aften, juleklip, kagens dag og perledag mm.

Er det noget man vil høre mere om – kontakt TSK´s bestyrelse.

## **Flyver Cup:**

Flyver Cup er TSK´ egen internationale konkurrence, helt fra 1991. Her deltager ca. 200 dygtige skøjteløber fra ind/udland. Der er masser af bling bling og godt skøjteløb. Derfor kom og hep på TSK´erne i februar måned (normalt en weekend i uge 6 eller 7) – og se hvad det kan ende med ... Alle er jo startet et sted, nemlig på skøjteskolen!

## **Konkurrencer:**

Ja, der findes konkurrencer, som løbere på skøjteskolen.... FunSkate konkurrencer, som afholdes fire gange i løbet af sæsonen af Dansk Skøjte Union (DSU).

Funskate-konkurrencerne er for de lidt mere øvede skøjteskole-løbere. Spørg eventuelt trænerne om råd.

## **Dansk Skøjte Union (DSU):**

Alle TSK´s aktive medlemmer skal betale kontingent til DSU. Dette er på 220,00 pr. løber om året. På grund af støtte fra vores sponsorer mm, betaler TSK dette medlemskab i DSU



### **Information:**

For at få al den information du ønsker, skal du følge med på vores hjemmeside [taarnbyskojteklub.dk](http://taarnbyskojteklub.dk) og TSK's facebookside Tårnby skøjte klub fanside. Læs også de mails, vi sender ud via vores medlemssystem Conventus.

### **Hvad skal man forvente af udgifter:**

TSK's kontingent (se hjemmeside)

<http://www.taarnbyskojteklub.dk/nyt-medlem/kontigent/>

Skøjteleje: 250 kr per sæson

Træningstøj og andre skøjte relateret ting.

Skøjtebeskyttere

Finger vanter

Evt. kondisko.

Det kan nævnes, at TSK jævnligt har besøg af Fru Skov, som sælger alt hvad hjertet kan begære af udrustning til kunstskaateløb – lige fra vanter til professionelle skøjter mm.

**Igen – velkommen til TSK.**